

# とよたみよし ウェルビーイングフェスタ

誰もが自分らしく生きられる地域へ

2.8日

10時～16時

📍会場 名鉄トヨタホテル 7階

今までの人生で大切にしてきたこと・・・  
これからも大切にしていきたいこと・・・

家族や、周りの大切な人のために  
考えてみようか・・・

🍀ウェルビーイングとは、一時的な幸せだけでなく、  
その人の心が豊かで幸せであり続けることを言います。

<主催> 豊田加茂医師会 豊田加茂ウェルビーイングネットワーク

<後援> 豊田市・みよし市・豊田市社会福祉協議会・みよし市社会福祉協議会

【豊田加茂ウェルビーイングネットワーク 参加団体】

豊田加茂医師会、豊田加茂歯科医師会、豊田加茂薬剤師会、豊田市介護サービス連絡協議会、豊田市特別養護老人ホーム施設長協議会、みよし市特別養護老人ホーム、愛知県老人保健施設協会、豊田市地域自立支援協議会、みよし市障がい者自立支援協議会、AMSW協会西三河北部ブロック、愛知県歯科衛生士会豊田みよし支部、豊田市療法士会、みよし市療法士会、豊田市保健所管内栄養士連絡会、みよし市栄養士、豊田市介護サービス連絡協議会訪問看護部会、みよし市訪問看護、豊田市介護サービス連絡協議会ケアマネジャー部会、みよし市ケアマネジャー、豊田市介護サービス連絡協議会訪問介護部会、みよし市訪問介護、豊田市介護サービス連絡協議会デイサービス部会、みよし市デイサービス、豊田市基幹包括・地域包括支援センター、みよし市地域包括支援センター、豊田市、みよし市、豊田市社会福祉協議会、みよし市社会福祉協議会

## 大切なものを見つけてください

- ・豊田加茂ウェルビーイングネットワークとは・・・・・・・・・・ 1
- ・とよた・みよしウェルビーイングフェスタ開催に寄せて・・・・ 1
- ・メイン会場プログラム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- ・イベントスペース・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- ・会場図・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- ・部会①ブース紹介・部会員紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
- ・部会②ブース紹介・部会員紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
- ・部会③ブース紹介・部会員紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12
- ・部会④ブース紹介・部会員紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
- ・ウェルビーイングを大切に活動した活動に取り組む企業・団体紹介・ 16

### 豊田加茂ウェルビーイングネットワークとは

子どもから高齢者まで地域に住む誰もが、たとえ病気や障がいがあっても、自分らしく生きることを支えることができ、認知症や人生の最終段階において意思決定が困難な状況においても、本人が、本人らしい選択ができ、生きがい、幸せを感じ、尊厳をもって人生を全うできる地域となることを目標とし、豊田市、みよし市の医療・介護・福祉・行政の仲間で活動しています。

### とよた・みよしウェルビーイングフェスタ開催に寄せて

豊田市・みよし市で医療を担う私たち豊田加茂医師会は、医療・介護・福祉・行政の仲間とともに「豊田加茂ウェルビーイングネットワーク」を立ち上げました。

このネットワークは、子どもから高齢者まで地域に暮らす、すべての方が、病気や障がいがあっても、自分らしく生き、幸せを実感し、尊厳をもって人生を歩める地域をつくることを目指しています。

医師会としてこのメッセージを発信するのは、みなさんの心と身体の両方に寄り添い、その人らしく生きるための選択が尊重される社会を、医療の立場から牽引していく責任があるからです。

そして更に、認知症や人生の最終段階でご自身だけでは意思決定が難しくなる場面においても、ご本人の思いや価値観を中心に、地域全体で支える仕組みを築いていきたい——そんな思いが、私たちの活動の根底にあります。

みなさんが、これまでの人生で心から楽しかったこと、忘れられない大切な思い出はどんなことでしょうか。それは、どのような想いからそう感じられたのでしょうか。また、どんなことを大切にしながら日々を歩んでこられたのでしょうか。ご自分の中でその想いを確認してみてください。

人は誰しも年齢を重ねるにつれ、できることが少しずつ変化していきます。しかしその中でも、「これだけは大切にしたい」という思いや、生きるよろこびは必ず一人ひとりの中にあります。どうか、その大切な思いをご家族や大切な方と、折に触れてお話をしておいてください。

そして、必要な医療や介護、福祉のサポートが必要になったときには、どうか私たちに、みなさんが大切にされてきた思いや願いを聴かせてください。豊田加茂ウェルビーイングネットワークの仲間とともに、みなさんが「自分らしく生きられている」と実感できる日々が送れるように、誠心誠意支えてまいります。

これからも、地域のみなさんと共に「幸せを分かち合えるまち」を育てていけることを願っています。

本日は、皆さんや、皆さんの周りの大切な方たちのことを、楽しく、ゆっくり考える1日をお過ごしください。

豊田加茂ウェルビーイングネットワーク代表  
豊田加茂医師会会長

加藤真二



お口の働き（口腔機能）は、食べる・話すといった人が生きていくうえで、最も基本的で重要な役割を担っています。歯や口の健康が良好ならば、食事を楽しく、おいしく食べることができ、栄養を効率よく取り込むことができます。また、話すことは円滑なコミュニケーションをとるのに不可欠で人生をより豊かに、楽しいものにしてくれます。しかし、口腔機能が低下すると咀嚼や嚥下（飲み込み）が困難になり、低栄養や誤嚥性肺炎のリスクが高まるだけでなく会話の減少により社会的孤立や生活の質の低下にもつながってきます。特に高齢者においては口腔機能の維持が全身の健康や自立した生活を続けるため、とても重要になってきます。

そこで、私たち豊田加茂歯科医師会は、「食べるを支援する」ということをテーマに口腔ケア・嚥下・栄養などの大切さを訴えていきたいと思っております。幸せに食べるため、食べることを楽しむため、また最後まで口から食べるため、私たちは日々活動しています。

幸せで、豊かな人生を過ごすために、レッツウェルビーイング！！



豊田加茂歯科医師会 会長 田代和久

豊田市・みよし市で医師会・歯科医師会と共に医療を担っている豊田加茂薬剤師会です。

人は、生まれてから最期を迎えるまでに、少なからずどこかで薬に関わる事があるのではないのでしょうか。特に高齢になるにつれ、薬の種類が増えて行ってないでしょうか。薬の種類が増え、薬により飲むタイミングが違い、飲み間違い、飲み忘れ等手間になってないでしょうか。飲み忘れが増えてくると、薬の効果が出なく、ますます薬が増えて行ってしまいう事にもなりかねません。そんな状況にならないよう、その人のライフスタイルに合わせた処方提案を医師にさせてもらったり、飲むタイミングごとに薬を一つの袋にまとめて調剤をする一包化等もさせてもらおう事で、薬を飲む方の負担を少しでも減らすことができると思っています。そして、その方の地域でいろいろな方が見守り、情報共有しながら、健康的な・幸せを感じられるような生活を送られるような街づくりの一助となるように、お手伝いをさせてもらおうと思っています。

今日は、おくすり相談コーナーもお立ち寄りください。

調剤の一包化体験もして楽しんでいただけたらと思います。



豊田加茂薬剤師会 会長 吉田 哲也

このたび、「とよたみよしウェルビーイングフェスタ」が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。あわせて、日頃より医療・介護・福祉の現場で市民の暮らしを支えてくださっている多くの関係者の皆様に、深く感謝申し上げます。

豊田市では、「在宅医療・福祉連携推進計画」を策定し、誰もが自分らしく安心して暮らし続けることのできる地域社会の実現を目指しております。専門職の皆様には、人材育成や多職種連携の推進など、さまざまな場面でお力添えをいただいております。

特に「豊田加茂ウェルビーイングネットワーク」においては、人生のどの段階にあってもその人らしさを尊重できる支援体制を目指し、貴会をはじめ、医療・介護・福祉専門職同士の顔の見える関係性の構築に取り組んでいただいております。

今回のフェスタは、これまで専門職や関係機関の範囲で行ってきた研修や交流を、市民の皆様にも広く還元する初めての試みであり、参加型イベントとして開催される点に大きな意義があります。

今後も、医療・介護・福祉・行政が一体となり、誰もが安心して暮らし、自分らしく生きられる地域の未来を、皆様とともに築いてまいります。

結びに、本フェスタの開催にご尽力いただいた関係者の皆様に心より敬意を表するとともに、皆様のご健勝とさらなるご活躍を祈念申し上げ、挨拶いたします。



豊田市長 太田 稔彦

この度、とよたみよしウェルビーイングフェスタが盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

こどもから高齢者まで地域に暮らすすべての人々が幸せや生きがいを感じながら自分らしく生きることができ、尊厳をもって人生を全うできる地域づくりを目指す本活動について、敬意を表します。

また地域の在宅医療や介護の連携が着実に進展しており、これは豊田加茂医師会をはじめ、関係機関の皆さまの日々のご尽力によるものであり、心から感謝申し上げます。

本市の高齢化率は、令和7年12月1日現在で19.63%となっており、全国平均を下回る水準にありますが、今後の高齢社会に対応するため、医療と介護に関わる多職種・多機関が連携し、切れ目のない支援体制を構築することが不可欠です。

本市では在宅医療・介護連携をさらに強化するため、令和7年度からみよし市民病院に市内全域を担当する在宅医療・介護連携担当者を配置し、多職種が連携できる具体的な仕組みを構築することで、着実にこの体制を推進しております。今後、地域包括ケアの深化を図り、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる環境をつくり上げてまいります。

結びに、豊田加茂ウェルビーイングネットワークのさらなるご発展と、関係者の皆さまのご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げます。



みよし市長 小山 祐

## メイン会場

### ウェルビーイングトーク

午前 10 時～11 時 30 分

**医療・介護・福祉から発信する地域共生社会～幸せを実感できるまち～**

【司会】

山口 貴之（豊田加茂医師会 理事/山口胃腸科外科クリニック院長）

山村 史子（地域福祉活動推進委員会副委員長/名古屋医専 講師）



【スピーカー】

加藤 真二（豊田加茂ウェルビーイングネットワーク代表/豊田加茂医師会 会長/三九朗病院 理事長）

太田 稔彦（豊田市長）

小山 祐（みよし市長）



名取 彩実（豊田加茂ウェルビーイングネットワーク部会①副部長/足助病院医療ソーシャルワーカー）

近藤 千尋（豊田加茂ウェルビーイングネットワーク部会②部会員/老人保健施設かずえの郷 管理栄養士）

橋本 順二（豊田加茂ウェルビーイングネットワーク部会③部会長/三好老人保健施設 理学療法士）

藤江 貴紀（豊田加茂ウェルビーイングネットワーク部会④部会長/特別養護老人ホーム益富の楽園 施設長）

原田 一彦（豊田加茂ウェルビーイングネットワーク部会④副部長/デイスロンえんがわ 管理者）



### 住民のための地域福祉活動実践セミナー

（企画：豊田市社会福祉協議会 共生推進課）

午前 11 時 45 分～12 時 30 分

**地域づくり（幸せづくり）の主役は、私たち地域住民です**

**～益富地区まちづくり計画を参考に～**

【報告者】

古川 利孝（益富地区まちづくり推進協議会 委員長）

榎木 繁（益富地区まちづくり推進協議会 委員）

【コーディネーター】

山村 史子（地域福祉活動推進委員会副委員長/名古屋医専 講師）



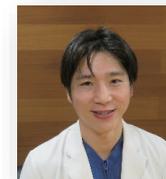
## 特別セミナー

午後 1 時～3 時

**住み慣れたこの地域で私らしく生きるために～人生会議のすすめ～**

【司会】

榎本 康宏（豊田加茂医師会 理事/榎本内科 院長）



【講師】

三浦 靖彦（岩手保健医療大学教授 臨床倫理研究センター長/東京慈恵医科大学客員教授）



【グラフィックレコーディング】

豊原 亮子（理学療法士/グラフィックレコーダー）



【もしバナマイスター】

上村 久美子（医療法人橘会 居宅介護支援事業所 万年青/もしバナマイスター-M001）



会場サポート：協力 もしバナマイスター

鈴木 裕美

岡田 正子

安田 和代

岡 久美子

中嶋 順子

佐藤 美佐子

濱野 優子

## イベントスペース

### 豊田加茂ウェルビーイングネットワーク 部会 presents

時間：10時～15時30分

場所：イベントスペース

**部会①**：「古い・病と共に生きる～緩和ケア・看取り～」・・・

**部会②**：「食べる～歯科・口腔ケア・嚥下・栄養～」・・・

**株式会社ロッテ**「なんでも食べられますか？咀嚼チェック」

**部会③**：「動く～リハビリテーション」・・・

**部会④**：「課題別プロジェクト～地域づくり～」・・・

### ウェルビーイングを大切にした企業・活動団体 presents

時間：10時～15時30分

場所：ロビー/カフェスペース

**A**：豊田市地域包括ケア企画課「やろまい人生会議」

**B**：みよし市長寿介護課「本人の想いを叶えるまち」

**C**：豊田市よりそい支援課・豊田信用金庫・豊田市シルバー人材センター  
「地域共生社会の実現に向けた重層的支援の推進」

**D**：豊田市社会福祉協議会「『結いサポート』など、福祉の取り組み紹介」

**E**：エンドオブライフ・ケア協会（ELC 東海）「折れないところを育てるいのちの授業」

**F**：豊田加茂薬剤師会「調剤一包化体験」 スタンプラリー  
プレゼント

**G**：無門福祉会「販売コーナー：クラブハリエ監修焼き菓子、新鮮お野菜があるかも！」 スタンプラリー  
プレゼント

**H**：ウェルカフェ「ちょっと一息お好きな飲み物をどうぞ♡」 スタンプラリー  
プレゼント

**I**：森永乳業クリニコ株式会社「つるりんごシユワシユワ体験」

**J**：株式会社吉野家「吉野家のやさしいごはん」

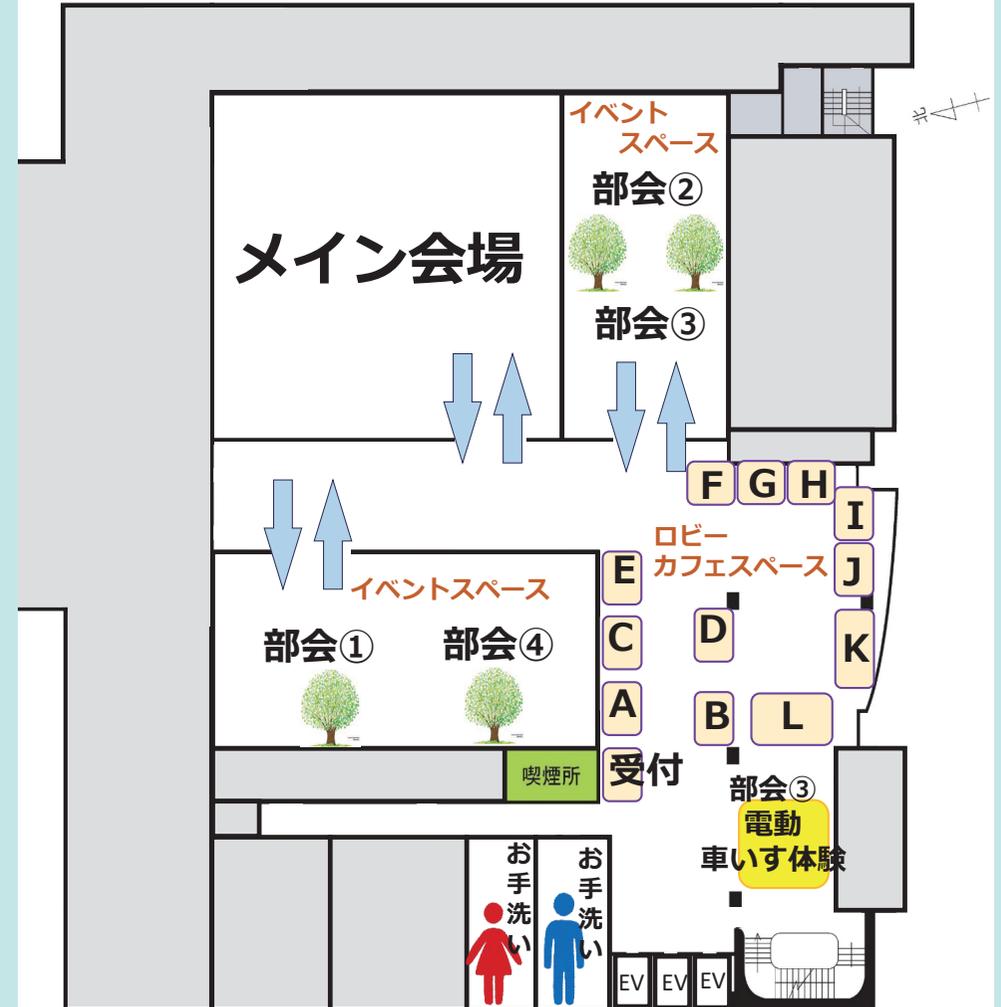
**K**：日本福祉ネイリスト協会：「小さなオシャレが心の幸せに」

**L**：認知症マフ：「マフを体験してみませんか&マフお渡し会」

## 名鉄トヨタホテル 7階



←スタンプラリー：「想いの樹」をみつけてください！



☆会場内は、持ち込みのお食事はご遠慮ください

病になったとき、  
どんな人生を送り  
たいですか？

## 部会① 老い・病と共に生きる ～緩和ケア・看取り～

考えておきましょう

### 言葉を使わず伝わるかな？

### 不自由さを体験しよう！

家族で  
やってみよう♪



ジェスチャーと笑顔で  
チャレンジ！！  
ジェスチャーゲームで思いを伝え  
てみよう。コミュニケーションボ  
ードを使ってみよう。

ちょっと見え方がちがうと、  
世界がどう見える？  
白内障・色覚異常体験で見えに  
くさを体験しよう。  
「出来る」が「難しい」に変  
わるときを体験してみよう！！  
軍手をはめてシールや絆創膏を  
はがしてみよう。上手くはがせる  
かな？

### 展示コーナー

### 体験コーナー

### 想いの樹



・自分が、家族が、  
大切な人が**もしもの時**  
に役立ち心を支える手  
引きを準備してます。  
エンディングノート  
ひまわりノート など



・414 (よいし) カード  
最期まで自分らしく、大  
切なものを諦めない対話  
カードです  
・もしバナゲーム  
人生の最期にどうありた  
いか、大切な人と一緒に  
考えたり話し合うことが  
できます。



・想いの樹に花を  
さかせましょう。  
・思い出を残して  
みよう。

## ～メンバー紹介～

- 紹介内容  
①事業所名  
②職種  
③仕事内容  
④コメント



松井 訓代  
豊田介護サービス  
機関連絡協議会  
訪問看護部会

- ①訪問看護ステーション愛心
- ②訪問看護師
- ③ご自宅に訪問し、療養上のお世話や医療処置を行います。
- ④自宅で過ごされる方をおせっかちな性格で全力でサポートいたします。



長沼 隆輔  
豊田市特別養護老人  
ホーム施設長協議会

- ①特別養護老人ホーム  
みよしの里
- ②施設長
- ③施設の運営の管理及び監督
- ④福祉の仕事始めて20年たちますが、初心を忘れず、良い年の取り方をしたいと思っています。



殿内 勝夫  
豊田市地域自立支援  
協議会

- ①むもん生活支援センター
- ②相談支援専門員
- ③ご自宅にうかがい、毎日の暮らしの中で困りごとや不安と一緒に整理し、ご本人が望む生活に近づけるようサポートします。
- ④ご本人やご家族が「できていること」「持っている力」に気づき、その人らしい歩みを前向きにすすめていけることを大切にしています。



名取 彩実  
愛知ソーシャルワーカー  
協会西三河北部  
ブロック

- ①足助病院
- ②医療ソーシャルワーカー
- ③患者さんとその家族が抱える様々な問題をうかがい、相談支援を行っています。
- ④どう生きたいか？という気持ちに寄り添った支援をこころがけています。



久野 杜紀子  
みよし市訪問介護

- ①(株) トータルオフィスヘルパーステーションごこみ
- ②訪問看護師
- ③ご自宅に訪問し、日々の生活サポートさせていただいています！
- ④目を配り、耳を配り、心を配るをモットーにかけいところの手の届く、そう、「在宅生活の孫の手」が私の夢です。よろしくをお願いします。



井戸 登姿美  
みよし市訪問看護

- ①訪問看護ステーション 縁
- ②訪問看護師
- ③ご自宅に訪問し、体調管理や入浴介助、服薬管理、介護相談など多岐にわたり、援助します。
- ④ウェルビーイングに参加し、改めて看取りについて考える機会を頂きました。業務に生かせるよう、精進していきます。



須藤 亜美  
豊田市介護サービス連絡協  
議会ケアマネジャー部会

- ①居宅介護支援事業所 J.O. さざんか
- ②ケアマネジャー
- ③介護サービスを利用するためのケアプランを作成し連絡調整を行っていきます。
- ④介護、福祉、医療と勉強してきたことすべての利用者様やご家族のお役にたてるようにと日々努めています！



花見 雅子  
愛知県老人保健  
施設協会

- ①老人保健施設かずえの郷
- ②看護師
- ③入所者の方の、健康管理や日常生活のお世話をしています。
- ④人生の大先輩から、日々パワーをもらっています。皆さんの笑顔を増やせるようにがんばります。

## 部会② 食べる

～歯科・口腔ケア嚙下・栄養～

### 7階ロビーにて

#### カフェコーナー

森永乳業クリニコ様提供  
炭酸トロミ飲料

#### 試食コーナー

吉野家様提供  
ワカサカ牛おかゆ  
ワカサカレトルト4種類等



### イベントスペースにて

#### お土産もあるよ!

#### 咀嚼チェック

LOTTE様提供  
『しっかり噛まことを  
咀嚼チェックガム』



#### 咀嚼によるガムの色調変化

噛む前



噛むほどガムが赤く変化します。※年中(5歳)～できます

#### いーとかーど コーナー



#### 相談 コーナー

食べることについて、  
なんでもご相談ください!

『いーとかーど』とは…話してみませんか  
食べること「食」に関するカードの中から、  
みなさんにとって大切に思うことを選択しながら、  
「食」について考えるゲームです。

### 部会員・アドバイザー紹介



部長  
①川瀬文哉  
②JA愛知厚生連 足助病院/管理栄養士  
③健康づくりから入院、在宅まで、お子さんから  
お年寄りまで幅広く食事や栄養に関する仕事を  
しています。  
④だれもが、最期まで食事を楽しむ事のできる地  
域を夢見て、自分自身も勉強させていただいてお  
ります。



部会員  
①近藤千尋  
②老人保健施設かづの郷/管理栄養士  
③高齢者の方のお食事に携わる仕事です  
④食を大切に考えることで、毎日が前向きに動  
き出す。  
多職種の方と一緒に、その一歩に寄り添えたら  
と思います。



アドバイザー  
①加藤 勇  
②豊田加茂歯科医師会/副会長  
加藤歯科医院/院長  
③歯科・歯科口腔外科診療  
④多職種による素敵な仲間たちと、自分が育ち  
居住するこの地域の皆さんが、自分らしく幸せ  
に生きることのお手伝いを楽しくできたらと思  
い参加させていただいています。



部会員  
①松井惠美  
②愛知県歯科衛生士会豊田みよし支部/歯科衛生士  
③診療所勤務に加え、訪問歯科にも従事。市役所から  
の行政委託業務として、山間地域で「お口の健康教室」  
を担当。  
④豊田市山間地域で20年以上歯科衛生士として活動し  
ています。口腔の健康支援を軸に、地域のウェルビー  
イング向上に貢献していきたい!!



部会員  
①鈴木順子  
②豊田市社会福祉協議会 旭支所  
介護サービス事業所/管理者  
③介護サービス事業所運営管理  
④ちょっとしたことでも、幸せに感じられるよ  
うな地域になるといいなと思っています。



部会員  
①安田雅一  
②キョーワケアプランセンターみよし店/  
主任介護支援専門員  
③介護が必要な方たちの悩みを伺い、  
サービス提案・調整を行う。  
④食べる事など色々な事を学んでゆき、実際の業務  
に活かし、地域に貢献してゆけるようになりたいで  
す。

- ①氏名
- ②所属・職種
- ③仕事内容
- ④ウェルビーイングネットワークにどのような思いで参加しているか



副部長  
① 柘植健史  
② 特別養護老人ホーム豊田福寿園/施設長  
③ 施設運営管理  
④ 一人ひとりの声が届く、想いが繋がる、  
手と手が繋がる、そんな街づくりを目指して  
います!



部会員  
① 坂田彩夏  
② 三九朗病院/言語聴覚士  
③ 病気によって話すことや聞くことが苦手になっ  
たり、喉の筋力が弱くなり飲み込みづらくなっ  
た方への評価・訓練を行い、生活を支援します。  
④ 常に学び、知識を還元する姿勢で取り組んで  
います。地域の方がその人らしく、よい状態で生  
活できるように尽力したいと思っています。



アドバイザー  
① 松岡 永治  
② 豊田加茂歯科医師会/監事  
大正ファミリー歯科/院長  
③ 歯科診療  
④ 地域の皆様の「生きる」に貢献し、豊田市・み  
よし市が日本のウェルビーイングのメッカといわ  
れる日を目指して活動しています。



部会員  
① 和田明美  
② みなみ福寿園地域包括支援センター/  
主任介護支援専門員  
③ 高齢者の総合相談  
④ その人らしい暮らしを支えるために連携の重要  
性を強く感じています。ウェルビーイングの視点  
を共有し地域での支えに活かしたい。



部会員  
① 山田剛敬  
② 豊田加茂歯科医師会 理事  
やまだ歯科 院長  
③ 歯科診療 訪問歯科  
④ 訪問歯科をしていると多職種で連携できたら  
もっと患者さんが良くなるのにと感じる事が多  
いです。そのような地域になっていく一歩にな  
れればと思っています。



部会員  
① 立花望  
② キョーワデイサービスセンター  
まんまるみよし店/介護福祉士・生活相談員  
③ デイサービス利用を希望される方の受入れ相  
談やサービスの説明など行う。利用されてい  
る方の食事や入浴、排せつなどの介助を行う。  
④ 少しでも自分の見識を増やしたく、また他職  
種のつながりを求めて。

In-bodyを使用して  
身体組成を確認できます。

## 体組成 測定



## 体力測定

各種体力測定にて、  
体の動きを確認でき  
ます。



## 電動車いす体験

トヨタ自動車が開発した  
電動車いす”C walk”の  
試乗体験ができます。

# 部会③

私たちは、人々の”動く”というテーマに沿って、活動をしてきました。今回のフェスタでは、”一生涯、動き続けるために必要なこと”をテーマに、体験や相談のブースをご用意しました。

動くためには、基本的な健康や、体の動きが必要です。その上で、個人個人の身体の機能に合った運動をする、そして、ヒトとの交流も、健康を維持し、生き生きと生活するうえで大切です。

本日は、現在のご自身の健康状態の確認をしていただき、不安に思っていることがあれば、私たち専門職にお気軽にご相談ください。

# 動く ～リハビリテーション～

## ボッチャ体験

パラリンピックの競技にもなっている  
ボッチャの体験ができます。  
誰もが参加できる生涯スポーツで  
体を動かしてみませんか



## 介護・健康相談

年齢を重ねたり、病気や障がいのために  
思うように動けなくなったとしても、  
皆様大切にしたい想いや、やりたい  
ことを叶えるために、医療・介護・福  
祉の専門職の私たちがサポートさせて  
いただきます。



# 部会③のメンバー紹介



- ①名前
- ②所属
- ③業務内容
- ④ウェルビーイングネットワークについて、  
どのような思いで活動されているのか
- ⑤趣味



- ①橋本順二
- ②三好老人保健施設  
職種 理学療法士
- ③老健 デイケアのリハビリ  
業務、管理業務
- ④地域に貢献して、専門職と  
して信頼される療法士を目指  
しています。
- ⑤スポーツ全般、ここ数年は  
ゴルフに、どっぷりです。



- ①清水敦子
- ②老人保健施設かずえの郷  
理学療法士
- ③入所、デイケア、訪問での  
リハビリ業務や管理業務
- ④ウェルビーイングを実現す  
るために様々な人が協力でき  
る事を多くの人に知って欲し  
いです。
- ⑤着物、フラメンコ



- ①中垣義治
- ②P-BASEグループ デイサービス  
よっといでん 社会福祉士
- ③医療・介護を通じたまちづ  
くり活動
- ④より多くの方が自分らしく  
振舞える社会に向けて行動・  
情報発信をしていきます。
- ⑤ランニング、筋トレ、ラジ  
オ、AI活用



- ①浅野 晃
- ②特別養護老人ホームみなみ  
福寿園
- ③特養、SS、デイの管理業務
- ④地域の方、施設利用者、職  
員含め皆様がいっまでも安心  
して生活できる社会づくりに  
貢献していきたいです
- ⑤野球観戦



- ①和田陽介
- ②豊田地域医療センター、理学  
療法士
- ③病院のリハビリ（臨床、教  
育、研究、管理業務）
- ④まずは自分がウェルビーイン  
グを実感できるように、今を大  
切に生きようと思っています。  
日は好日。
- ⑤キャンプ、サッカー観戦、読書



- ①小島朝子
- ②みなよし地域包括支援センター
- ③認知症地域支援推進員・在宅  
医療介護連携推進員
- ④その人が、なりたい自分にな  
れるように、そして最期まで自  
分らしくウェルビーイング。と  
応援します。
- ⑤キャンプ、西洋占星学、サブ  
ブ



- ①本名源裕
- ②特別養護老人ホームきらめ  
きみよし  
施設長
- ③特養・GH・SSでの施設管理  
業務
- ④ウェルビーイングを実現させ  
、安心して過ごせる地域創  
りへの貢献。
- ⑤ドライブ・神社巡り

# 部会④

## 課題別プロジェクト

### ～地域づくり～

ウェルビーイングの基本理念である、住み慣れた地域で自分らしく生きるうえで大切となる地域とのつながりについて必要となる、互いを支えあう「関係づくり」、誰もが社会において孤立しないよう地域で支えあう「地域づくり」について、イベントを通じて学んでいきましょう。

## 体験コーナー

～地域づくり・つながりづくり(孤独・孤立対策)の大切さを  
ボードゲーム体験を通じ学び考える～

### 超高齢化社会体験ゲーム

#### 【コミュニティコーピング】



コミュニティコーピングとは、人と地域資源をつなげることで社会的孤独を解消する協力的型ゲームです。プレイヤー同士でコミュニケーションを図りながら楽しく遊ぶことができます。

### 孤独・孤立対策ボードゲーム

#### 【コドクエ】



「コドクエ」は年齢・性別にかかわらず「孤独・孤立は誰にでも起こり得る」という意識を醸成し、コミュニティ形成の重要性を伝えることで孤独・孤立の予防・啓発する事を目的に制作されたボードゲームです。

## セミナー

～こんなときどうする？  
事例を通じて学ぶ  
自分らしく生きる上で自分を支える  
介護保険サービス・地域(社会)資源など～

### 想いの木

地域づくり・地域とのつながりについて大切な思い出、大切にしてきたこと、最期まで大切にしたい事はなんですか？

### 展示コーナー

- ・ 介護保険サービス(冊子)
- ・ 豊田市・みよし市の社会資源(冊子もしくは掲示)
- ・ 地域とのかかわりの契機となるボランティア情報(冊子)
- ・ 当部会(第1回・2回)の活動報告、内容報告(掲示)
- ・ 専門職/部会④のメンバーの紹介(掲示)
- ・ 相談コーナーのご用意もあります。

ウェルビーイングでつなぐ・つながる・ひろがる



## 部会④メンバー紹介

- ①氏名 ②所属・職種 ③仕事内容  
④ウェルビーイングネットワークにどのような思いで参加しているか



①石塚恵美

②T-グランシア水源訪問看護ステーション/訪問看護  
③ご利用者さまのお家へ伺い、住み慣れた環境で安心して過ごせるよう看護を行っています

④地域で暮らす方々が、その人らしく安心して生活できるよう、多職種でつながり支え合う取り組みに共感し参加しています。



①石井奈穂美

②さくら病院 相談室 医療ソーシャルワーカー  
③入院・外来患者様や家族の相談業務 入院調整

④立場や分野を越えて人とつながり、より良い地域の暮らしにつなげたいという思いで参加しています。



①金澤考明

②地域包括支援センターがずしの郷 社会福祉士  
③介護保険申請や初期相談、事業対象や要支援者のマネジメント(介護保険受給上での計画作成等)

④年齢や障がいがあっても在宅生活を諦めない環境がある街を作れたらと思います。



①福元聡史

②豊田市保健所内介護士連絡会(トヨタ記念病院・介護科)・管理栄養士  
③入院・外来患者さまに対する栄養相談、栄養状態の評価など

④食と栄養の知識を活かし、地域のみなさまのお役に立ちたいと思っております。



①水野本代

②寿光会中央病院 栄養科 管理栄養士  
③栄養に関すること全般

④現在活動している内容が少しずつでも地域に広がることを願い、参加しております。



①深谷好広

②みよし市市民病院-理学療法士  
③外来と入院患者のリハビリ、デイケア

④豊田市・みよし市の地域のウェルビーイングについて他施設・他職種の方と一緒に考えて考える貴重な時間を過ごさせていただいています。



①土居理恵

②みよし市訪問看護ステーション-看護師  
③在宅で療養されている方に対し、家庭を訪問し本人と介護者の希望に沿ったケア上のお世話や医療処置など看護サービスを行います

④参加される方と地域との繋がりが安心して過ごすために出来ることを一緒に考えていきたい。



①阪本泉

②みよし市社会福祉協議会  
なかし包括支援センター-看護師  
③介護保険の代行申請、介護予防プラン作成、健康体操教室、安心して暮らせる街作り、ご家族の介護や認知症、高齢者の様々な相談の窓口となり、必要なサービスにつなぎます

④高齢者が増加する中で、各家庭の様々な問題を少しでも解決に導くお手伝いができると願っています。



①山本綾子

②ヘルパーステーションみよし-管理栄養士  
③訪問介護

④誰もがいつでも安心して楽しく生活できるような地域になる事を願い、何かのお役に立ちたいと思っております。



①国松佐知

②豊田市地域自立支援協議会  
ハートランド豊田の社 相談支援専門員  
③障がい児者とその家族の相談支援、福祉サービスのマネジメント

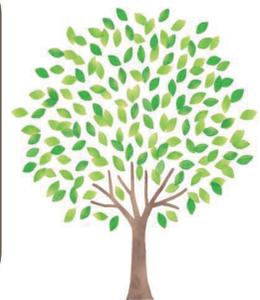
④職種を越えて連携することで、障がいのある方にとって住みやすい地域となるよう願い、参加しています



①後藤 亮吉

②豊田市療法士会と足助病院理学療法士  
③患者さんリハビリテーション、介護予防

④ウェルビーイングネットワーク研究会への参加を通じ、多様な視点から学び合い、自身の実践に活かせる知見を深めたいです。仲間と共により良い地域づくりに貢献していきたいです。



ロビー：A 豊田市地域包括ケア企画課

『やろまい人生会議』

「人生会議」とは

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、周囲の人たちと繰り返し話し合い、共有する取組です。

大切な人と話すきっかけに、お気軽にお立ち寄りください。

ウェルビーイングネットワークが目指す『誰もが幸せや生きがいを感じ、尊敬をもって人生を全うできる地域』の実現に向けて、人生の選択や想いを語り合い、共に支え合えるまちづくりを、皆様と進めてまいります。



豊田市地域包括ケア企画課

ロビー：B みよし市長寿介護課

みんなで育む 笑顔輝く ずっと住みたいまち 「みよし市」

●ウェルビーイングは、「本人の声」

みよし市では、本人の想いを叶えることができるまちづくりを目指しています。

**考える**

これからの過ごし方を考えてみよう！  
自らが望む人生の最終段階における生活や医療・介護について、前もって家族や医療・介護従事者と話あって、今後の過ごし方について考えてみましょう。

**整える**

家での過ごし方を工夫しよう！  
要介護状態になることを防ぐために、転倒しにくいよう住環境を整えたり、認知機能の低下に備えて工夫するとよいでしょう。

**取り組む**

からだの機能を維持しよう！  
自分が望む生活をおくるためには、健康に過ごすことが大切です。健康習慣をはじめてみてはいかがでしょうか。そのためには、検診などで自分の体を知るところから始めましょう。

**つながる**

信頼できる医療者とつながろう！  
健康で自分らしく生活するためには、医療との付き合いは切っても切れない関係です。自分が信頼できる医療専門職を見つけましょう。

ロビー：C 豊田市よりそい支援課・豊田信用金庫・豊田市シルバー人材センター



豊田市よりそい支援課・豊田信用金庫・豊田市シルバー人材センター  
(地域共生社会の実現に向けた重層的支援の推進に関する協定締結団体からのブース出展)

私たちは、協定締結した豊田加茂ウエルビーイングネットワークの皆さまとともに『つながり合える地域・安心な暮らし・生きがい』をつくり、市民も私たち自身も一人ひとりが幸せを感じられるように活動していきます！

- ブース出展 (入口付近)
  - ・ 医療・介護・福祉の関係者、その他来場者にお知らせしたい地域共生社会や、重層的支援に関する情報を、映像紹介やチラシの配布などで御案内します。
- 孤独・孤立とその予防に向けたつながりづくりを体感できるボードゲーム「コドクエ」の体験 (部会④のイベントスペース内)
  - ・ 年齢や性別にかかわらず、「孤独・孤立は誰にでも起こり得る」という意識を醸成し、コミュニティ形成の重要性を伝えることで、孤独・孤立の予防啓発を目的に制作されたボードゲームです。
  - ・ 豊田市を模した異世界の街「トヨターシ」を舞台としたゲームをぜひこの機会に体験しよう！



「とよた地域共生Lab.」とは  
 …… 民間事業者などからの地域共生社会に関する連携等の相談・調整窓口機能として、よりそい支援課内に「愛称：とよた地域共生Lab (ラボ)」を設置しています。  
 皆さまお気軽にご相談ください (☎0565-34-6791)

ロビー：D 豊田市社会福祉協議会

豊田市社会福祉協議会

～ウェルビーイングフェスタへの想い～

ウェルビーイングの、“その人の心が豊かで幸せであり続けること”と福祉の(ふだんのくらしのしあわせ)の取組はつながるところです。医療・介護・福祉の連携や運動により幸せであれる地域福祉を進めて行きたいと思えます。

※11:45～12:30で開催します

とよたみよし ウェルビーイングフェスタにて開催！

令和7年度 住民のための地域福祉活動実践セミナー

地域づくり(幸せづくり)の主役は、私たち地域住民です  
～益富地区まちづくり計画を参考に～

発表者 益富地区まちづくり推進協議会  
委員長 古川 利孝氏 委員 榎木 繁氏

会場：名鉄トヨタホテル 7階  
時間：11時45分～12時30分

申込み不要！  
入場料無料！  
お気軽にご参加ください！

コーディネーター  
地域福祉活動推進委員会  
副委員長 山村 史子氏

実践者の発表をぜひお聞きください！

出展ブースでお待ちしています

**結サポート**

地域福祉計画・地域福祉活動計画

本計画は、地域共生社会の実現を目的に、地域福祉の推進に向けた方向性を取り組むべき内容を示すものです。人と人とのつながりを大切に、助け合い・支え合える関係づくりを進めながら住民、地域団体、事業者、企業など多様な主体が共働りし、地域全体で日常の暮らしを支える仕組みと役割を明確にします。

**ボランティアセンター**

自分らしさを活かしての積極的な地域参加活動を応援します！  
ボランティア活動を始めた方、ボランティアに依頼をしたい方を希望する活動・人・ところにご紹介します。

身近に頼れる親族などがない方が、いつまでも安心してらせるよう、豊田市社会福祉協議会と契約することで、日ごろの見守り及び意思決定支援や、入院・施設入所などの支援、亡くなった後のことなどについて支援する事業です

ロビー：E エンドオブライフ・ケア協会・ELC東海  
 一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会  
 End-of-Life-Care Association of Japan

わたしたちは (エンドオブライフ・ケア協会について)

だれもが「生きてきてよかった」と思えるように  
 最期まで自分の人生に誇りを持てるように

子どもから大人まで、あらゆる人が、人生の様々な場面で、  
 苦しみがありながらも、こころ穏やかに過ごせるように

すべての人がウェルビーイングであり続けることができるように

半径5メートルの、周りの大切な方にお届けできるよう、  
 学び合い、わたしたちにできる活動をすすめています

認定講師が、  
 折れない心を育てるいのちの授業  
**OK Project: Lessons of Life**  
 を小学校・中学校・地域の方などに届けています

ELC東海  
(エンドオブライフ・ケア東海)  
 愛知・岐阜・三重・石川の認定ELC  
 ファシリテーターの仲間と活動しています  
 はこちらにメールをいただければ、学習会のご案内をいたします

※豊田加茂ウェルビーイングネットワークにて、エンドオブライフ・ケア協会代表理事 めぐみ在宅クリニック院長 小澤竹俊が、2023年、2024年は特別講演、2025年はエンドオブライフ・ケア援助者養成基礎講座を開催、豊田市みよし市に温かい想いが広がっています

イベントスペース（部会②）：株式会社ロッテ

## なんでも食べられてますか？

かたい食品が噛めなくなる

食が多様性の低下

噛む力が低下

食べやすいものだけを食べるように

栄養が偏る

心身機能の低下 (フレイルなど)

認知機能の低下

要介護

ガムを噛んで咀嚼チェック

お土産のお菓子もご用意しています！！

お口の恋人 **LOTTE**

最期まで幸せで自分らしく生きる為の取組に「噛むこと」で貢献できればと思います！

カフェスペース：F 豊田加茂薬剤師会

## 豊田加茂薬剤師会

私たち薬剤師は、お薬を飲む方のライフスタイルに合わせた、医師への処方提案や、飲むタイミングごとに薬を一つの袋にまとめて調剤をする一包化など、負担を少しでも減らすことを考えています。そして、地域でいろいろな方が見守り、情報共有しながら、健康的な・幸せを感じられるような生活を送られるような街づくりの一助となるように、お手伝いをさせてもらおうと思っています。

- カフェスペース：調剤の一包化体験
  - ☆スタンプラリー：4本の「想いの樹」に「想いの花」を咲かせた方は体験いただけます。スタンプラリー用紙をお持ちください。
- イベントスペース（部会①④）：お薬相談コーナー

カフェスペース：G 社会福祉法人 無門福祉会  
 社会福祉法人

## 無門福祉会

私たちは、知的に障がいのある方の自分らしい暮らしを支援しながら、障がいの有無に関わらず、すべての人が自分らしく幸せに生きる社会を目指しています。農業・肥料を使用しない自然栽培のお米や野菜、クラブハリエ監修の焼き菓子など、安心・安全・美味しい商品を通して、地域の人々や自然とつながり、共に生きる「共生社会」の実現を目指して活動しています。

ウェルビーイングの考え方は、私たちの目指す社会のあり方と重なり合っています。その実現に向けて、私たちが貢献していきたいと考えています。

社会福祉法人 無門福祉会  
 〒470-0376 豊田市高町東山7-43 TEL：0565-45-7883 HP：https://www.mumon-fukushi.net/

カフェスペース：H ウェルカフェ

# ウェルカフェ

## お飲み物 1杯 プレゼント



スタンプラリー 4本の「想いの樹」に  
「想いの花」を咲かせた方に・・・

### @カフェスペース

カフェスペース：J (部会②企画) 株式会社吉野家



うまい、やわらか、食べやすい 吉野家をご家庭で!!!

# 吉野家の やさしいごはん<sup>®</sup>



誰もが一生涯、食の楽しみを失うことがない社会の実現を目指して活動しており、  
本ウェルビーイングフェスタの温かい理念に心より賛同いたします。

### こんな方におすすめ

- ・高齢の方
- ・固いものが食べられない方
- ・歯科治療中の方  
抜歯後 インプラント手術後  
入れ歯 歯列矯正中

### 下記にて販売中!!!

EC

- ・吉野家公式通販ショップ
- ・日本調剤オンラインストア
- ・アスクル など

量販店

- ・コーナン
- ・イトーヨーカドー (あんしんサポート)
- ・イオン (イオン薬局) など

など

株式会社吉野家

外販事業本部 ヘルスケア営業

TEL：03-5651-8744

受付時間 10:00~15:00(平日)

mail：gh-healthcare-eigyo@yoshinoya.com

カフェスペース：I (部会②企画) 森永乳業クリニコ株式会社

とろみ調整食品

# つるりんこ

シュワシュワ



飲みにくいと感じる方が  
おいしく、楽しく炭酸飲料を摂取するために

使用方法の  
詳細 (動画) は  
こちら▶



つるりんこQuickly

好評のロングセラー  
簡単に素早く、  
品質の高いとろみづけに



つるりんこ牛乳・流動食用

牛乳や流動食への  
とろみづけに



食を通じて“希望”を届け、  
“Quality of Life”の向上に  
役立ちたいと考えております。

カフェスペース：K 日本福祉ネイリスト協会

# 福祉ネイル体験

福祉ネイルとは…

ただ爪先を彩るものではなく  
ネイルを通して、  
「自分を大切にしている」と感じられる時間を  
お届けします。

自分の手元を見るたびに、  
ふっと気持ちが明るくなり、心も身体も  
少し軽くなる。

その積み重ねが、心の健康や日々の  
ウェルビーイング (心と身体の健やかさ) に  
つながると 私達は信じています。

心がふっとゆるみ、笑顔がこぼれる一時を

まずは体験ブースで、その時間を感じてみてください。



小さなオシャレが  
心の幸せに  
繋がります



森永乳業クリニコ  
ホームページ



YouTube  
<森永乳業クリニコ公式チャンネル>  
森永乳業クリニコ YouTube

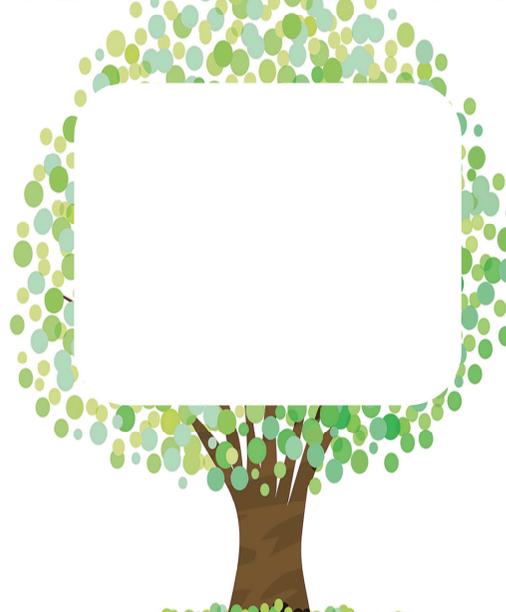


Blank lined area for notes.

あなたの大切な想いをご記入ください。  
そして大切な方に伝えてみてください。

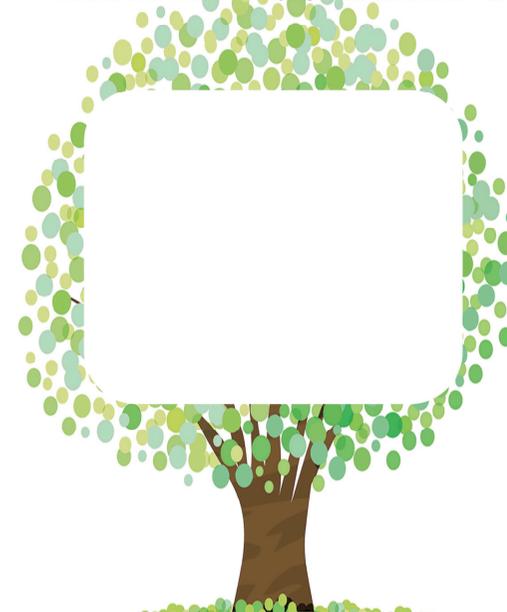
部会① 老い・病と共に生きる～緩和ケア・看取り～

これまでの人生で  
大切にしてきたこと、最期まで大切にしたいこと



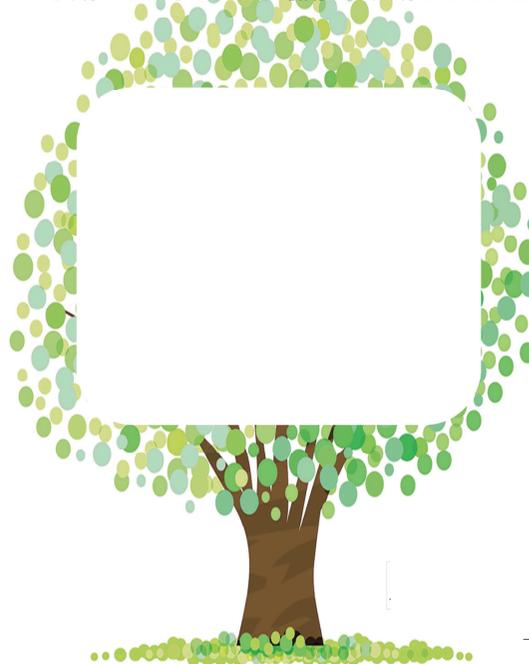
部会② 食べる～歯科・口腔ケア・嚥下・栄養～

「食べる」ことについて、大切な思い出、  
大切にしてきたこと、最期まで大切にしたいこと



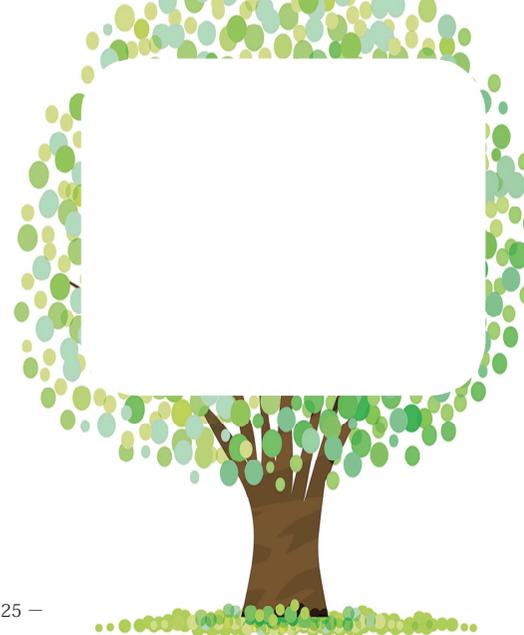
部会③ 動く～リハビリテーション～

「動く」ことについて、大切な思い出、  
大切にしてきたこと、最期まで大切にしたいこと



部会④ 課題別プロジェクト～地域づくり～

「地域づくり・地域とのつながり」  
について、大切な思い出、  
大切にしてきたこと、最期まで大切にしたいこと





大切なものはみつけられましたか？

